

OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC SEPTEMBARNaziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **III**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

Redn i broj nastavnih teme	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Inovacije	(Samo)evaluacija
6.1.	1.	Uvodni čas sa elementarnim igrama po izboru učenika	Uvodni čas	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	Rad u paru	Razgovor, Posmatranje,
1.1.	2.	Bacanje i hvatanje loptica na različite načine	Obučavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Loptice	Grupni rad	Vježbe
1.2.	3.	Bacanje loptica udalj iz zaleta jačom i slabijom rukom	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Loptice	Kviz	Posmatranje
1.3.	4.	Hodanje i trčanje različitim tempom	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individ, rad u paru	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, lopta, loptice	Grupni rad Diskusija	Razgovor Produktivne učeničke aktivnosti
1.4.	5.	Bacanje loptica udalj	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, model metra, loptice, lopta	Debata	

1.5.	6.	Hodanje i trčanje različitim tempom i kombinacijom zadataka	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Krede u boji -	Diskusija	
1.6.	7.	Brzo trčanje sa promjenom mesta iz različitih položaja	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Štoperica	Debata	Razgovor
6.2.	8.	Elementarne igre za razvoj spretnosti	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, klupa, 8 lopti (2 odbojkaške i 6 košarkaške), 2 kratke vijače	Grupni rad	Posmatranje
1.7.	9.	Skok udalj iz zaleta	Obučavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, metar		Vježbe
1.8.	10.	Skok udalj	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, lopta	Grupni rad	Produktivne učeničke aktivnosti
1.9.	11.	Preskakanje prepreka u nizu do 50 cm visine	Obučavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lastiš, niska greda palice, medicinke, školske torbe, kutije, manje gajbe	Diskusija	Razgovor
4.1.	12.	Dodavanje lopte u paru u trčanju	Obučavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	Individualni pristup učenicima	Pohvale
4.2.	13.	Dodavanje lopte u paru u trčanju	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	Grupni rad	Razgovor
							Diskusija	Pohvala
							Debata	

Datum predaje operativnog plana _____

Nastavnik _____

OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC OKTOBARNaziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **III**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

Redn i broj nastavne teme	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Inovacije	(Samo)evaluacija
4.3.	14.	Dodavanje lopte u trčanju u kolonama, vrstama, krugu	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta, 6 čunjeva	Timska nastava	posmatranje
1.10	15.	Brzo trčanje do 40 m iz raznih startnih pozicija	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3—4 lopte, 3—4 kratke vijače, lastiš	Primjena aktivnih metoda	Vježbe
5.1.	16.	Lična higijena i higijena zdravlja - predavanje	Obrada	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Tekst, slike, Internet	Diskusija	Posmatranje
1.11	17.	Brzo trčanje - igrolike vježbe	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Marama	Primjena informaciono komunikacijskih metoda u nastavi	Pohvale Razgovor

1.12	18.	Istrajno trčanje u školskom dvorištu	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 lopte	Individualan rad učenika praćen mentorskim radom nastavnika	Postignuća učenika
6.3.	19.	Elementarna igra „Između dvije vatre“	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Odbojkaška lopta	Grupni rad Rad u parovima	Razgovor Vježbe Posmatranje Pohvale
3.1.	20.	Preskakanje vijače u paru	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad, rad u paru	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kratke vijače		
3.2.	21.	Preskakanje kratke vijače u trčanju	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kratke vijače	Individualizova ni pristup učenicima	Zadovoljstvo učenika na času
3.3.	22.	Preskakanje kratke vijače u trčanju	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kratke vijače	Timska nastava Primjena interaktivnih metoda	Posmatranje Pohvale Razgovor
2.1.	23.	Prepentranje raznih objekata i sprava	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Pritka, klupa, švedski sanduk, kozlič	Diskusija	Vježbe
2.2.	24.	Na dočelnom vratilu odzivom vis uznijeti i spust u vis stražnji	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Vratilo	Grupni rad	Aktivnost učenika
2.3.	25.	Odrivom vis uznijeti i spust u vis stražnji	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Vratilo	Osmišljavanje novih nastavnih materijala Diferencirana nastava	Vježbe Pitanja Vježbe
2.4.	26.	Provlačenje kroz okna i okvire u kretanju pravom i vijugavom	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Okviri švedskog sanduka, obruči sa stalkom i sl.	Timska nastava	Pohvale

Datum predaje operativnog plana _____

Nastavnik _____

1.15.	31.	Bacanje loptica u pokretni cilj	Uvježbavanje /provjera	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Loptice, lopta, obruč, drvo (koš), marama	Individualan rad učenika praćen mentorskim radom nastavnika	Postignuća učenika
4.4.	32.	Odbijanje lopte rukama «odbojkaški» u paru	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Odbojkaška lopta	Grupni rad Rad u parovima	Razgovor Vježbe
4.5.	33.	Odbijanje lopte odbojkaški u krugu	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Odbojkaška lopta	Primjena aktivnih metoda	Posmatranje Pohvale
6.4.	34.	Elementarne igre sa gađanjem pokretnih ciljeva	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Loptice, lopta	Individualizovani pristup učenicima	Zadovoljstvo učenika na času
3.4.	35.	«Momak jede jabuku», narodna igra	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Notni zapis, instrument za nastavnika/ CD, tekst pjesme	Timska nastava Primjena interaktivnih metoda	Posmatranje Pohvale Razgovor
3.5.	36.	«Momak jede jabuku», narodna igra	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Notni zapis, instrument za nastavnika/ CD, tekst pjesme	Diskusija	Vježbe
2.7.	37.	Dizanje i nošenje trećeg na palici	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Palice	Grupni rad	Razgovor

Datum predaje operativnog plana _____

Nastavnik _____

OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC DECEMBARNaziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **III**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

Redni broj nastavne teme	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Inovacije	(Samo)eval uacija
5.2.	38.	Pravilna ishrana	Obrada	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Tekst, slike, Internet	Individualizovani pristup učenicima	Razgovor Posmatranje Pohvale
2.8.	39.	Dizanje i nošenje trećeg na palici	Uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	palice	Primjena interaktivnih metoda	Vježbe
2.9.	40.	Dizanje i nošenje trećeg na motki	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Motke, lastiš, kreda	Individualan rad učenika praćen mentorskim radom nastavnika	Aktivnost učenika Vježbe
6.5.	41.	Štafetne igre sa elementima spretnosti i ravnoteže	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	klupe, обручи, lopte, kratke vijače, kreda	Grupni rad	Pitanja Vježbe
2.10.	42.	Dizanje i nošenje trećeg na motki	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Motke lopta		Vježbe

2.11.	43.	Puzanje potrbuške, na boku i leđima uz obilaženje prepreke	Obučavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Lopta, 6 čunjeva, 4 stalka	Individualizovani pristup učenicima	Zadovoljstvo učenika na času
2.12.	44.	Provlačenje u penjanju i spuštanju kroz lestve i okna	Obučavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	ripstol, okna	Timska nastava Primjena interaktivnih metoda	Posmatranje Pohvale Razgovor
3.6.	45.	Estetsko oblikovanje tijela - pravilno prenošenje težine tijela i okreti u mjestu	Obučavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	-	Diskusija	Vježbe
3.7.	46.	Estetsko oblikovanje tijela - pravilno prenošenje težine tijela i okreti u mjestu	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	-	Grupni rad	Postignuća učenika
3.8.	47.	Skokovi «makazice» i «mačji skok» u kombinaciji sa hodom i trčanjem	Obučavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Lastiš (pritka za preskakanje sa nosačima)strujnača	Osmišljavanje novih nastavnih materijala Diferencirana nastava	Razgovor Vježbe Posmatranje
2.13.	48.	Vučenje i guranje u paru preko linije	Obučavanje	Frontalni rad, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Linije terena, lopta	Timska nastava	Pohvale
2.14.	49.	Vučenje i guranje u paru	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	„Konj“, palice	Individualan rad učenika praćen mentorskim radom nastavnika	Vježbe Posmatranje
2.15.	50.	Baratanje palicama i obručima na razne načine	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Palice, obruči	Grupni rad	Pohvale Razgovor

2.16.	51.	Potiskivanje rukama u paru iz ograničenog prostora	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Kreda, palice, lopte	Individualizovani pristup učenicima	Postignuća učenika
2.17.	52.	Vučenje i guranje konopcem u formi kvadrata	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	8 čunjeva (ili neki predmeti), 2 konopca za nadvlačenje	Timska nastava Primjena interaktivnih metoda	Razgovor Vježbe Posmatranje
6.6.	53.	Elementarne igre za razvijanje saradnje	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Konopac za nadvlačenje, 4 medicinke	Diskusija	Pohvale
2.18.	54.	Kolut naprijed na različite načine	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, 2 medicinke (torbe)	Grupni rad Osmišljavanje novih nastavnih materijala	Zadovoljstvo učenika na času Posmatranje
2.19.	55.	Kolut nazad iz čučnja u čučanj	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, 2 odskočne daske	Diferencirana nastava	Pohvale Razgovor
2.20.	56.	Hodanje na niskoj gredi u usponu naprijed, nazad i sa čučnjem	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 niske grede, 2 medicinke	Timska nastava	Vježbe
2.21.	57.	Kolut nazad iz čučnja u čučanj	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, 2 odskočne daske	Mentorska uloga nastavnika	Vježbe Posmatranje Pohvale
2.22.	58.	Kolut nazad iz čučnja u čučanj	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2—4 strunjače, 2 odskočne daske, 2 klupe	Individualizovani pristup učenicima	Razgovor

Datum predaje operativnog plana _____

Nastavnik _____

2.23.	59.	Hodanje na niskoj gredi u usponu naprijed, nazad i sa čučnjem	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 niske grede	Mentorska uloga nastavnika	Vježbe Posmatranje
3.9.	60.	Plesni korak	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	CD sa plesnom muzikom (valcer), lopta	Rad u parovima	Pohvale Razgovor
3.10.	61.	Plesni korak – galop strance, naprijed i nazad	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	CD sa plesnom muzikom (valcer), čunjevi (10 do 15 kom.)	Individualan rad učenika praćen mentorskim radom nastavnika	Zadovoljstvo učenika na času Posmatranje
5.3.	62.	Pravilan ritam rada i odmora	Obrada	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Tekst predavanja, slike, BIM projektor PPT prezentacija	Grupni rad Timska nastava	Pohvale Razgovor
6.7.	63.	Elementarna igra „Između dvije vatre”	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	lopta	Mentorska uloga nastavnika	Vježbe
4.6.	64.	Vodenje lopte između stalaka, sa bacanjem u cilj	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 košarkaške lopte, 2 čunja	Primjena aktivnih metoda	Posmatranje

Datum predaje operativnog plana _____

Nastavnik _____

OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC MARTNaziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **III**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

Redni broj nastavne teme	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Inovacije	(Samo)evaluacija
3.11.	65.	Mačji skok	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lastiš (pritka za preskakanje)	Osmišljavanje novih nastavnih materijala	Vježbe Posmatranje Pohvale
6.8.	66.	Štafetne igre za razvijanje brzine	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta, medicinke, lastiš, kreda	Diferencirana nastava	Razgovor
1.16.	67.	Hodanje i trčanje po švedskoj klupi	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Švedska klupa	Individualan rad učenika	Aktivnost učenika Vježbe
3.12.	68.	„Hadžina Fata”, narodna igra	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	CD tekst pjesme	Grupni rad	Pitanja Vježbe
3.13.	69.	„Hadžina Fata”, narodna igra	Uvježbavanje	Frontalni, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	CD tekst pjesme		

2.24.	70.	Stav o lopaticama – svijeća	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, kozlič, obruč, medicinka, štoperica	Individualizovani pristup učenicima	Postignuća učenika
2.25.	71.	Stav o lopaticama – svijeća	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, kozlič, obruč, medicinka, štoperica	Timska nastava	Razgovor Vježbe Posmatranje
2.26.	72.	Sastav na tlu	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Strunjače, švedska klupa	Primjena interaktivnih metoda	Pohvale
2.27.	73.	Sastav na tlu	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Strunjače 4 lopte	Individualan rad učenika praćen mentorskim radom	Zadovoljstvo učenika na času Posmatranje
2.28.	74.	Slobodan sastav na niskoj gredi	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Niska greda	Grupni rad	Pohvale Razgovor
2.29.	75.	Kotrljanje obruča ukруг	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	obruči	Rad u parovima	Vježbe
2.30.	76.	Kotrljanje obruča ukруг	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Obruči	Osmišljavanje novih nastavnih materijala	Vježbe Posmatranje
4.7.	77.	Vođenje lopte jednom rukom u trčanju pravo	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2–3 košarkaške lopte	Diferencirana nastava	Pohvale Razgovor

OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC APRILNaziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **III**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

Redni broj nastavne teme	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Inovacije	(Samo)evalvacija
4.8.	78.	Vođenje lopte jednom rukom u trčanju pravo	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2–3 košarkaške lopte	Diskusija	Pohvale
4.9.	79.	Vođenje lopte na različite načine	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	košarkaške lopte	Grupni rad	Aktivnost učenika
1.17.	80.	Trčanje u prirodi promjenljivim tempom	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	lopte, korpa, 5–6 čunjeva, koš	Osmišljavanje novih nastavnih materijala	Vježbe
1.18.	81.	Trim trčanje u prirodi	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Drvo, greda, kratke vijače, lopta	Diferencirana nastava Timska nastava	Pitanja Vježbe

1.19.	82.	Skok uvis pravim zaletom	Obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lastiš, motke za nošenje	Individualizovani pristup učenicima	Postignuća učenika
1.20.	83.	Trim trčanje	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta, 4 čunja	Timska nastava	Razgovor
1.21.	84.	Skok uvis pravim zaletom	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad, rad u paru	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3 deblje sunderaste strunjače, konopac za nadvlačenje	Primjena interaktivnih metoda Diskusija	Vježbe Posmatranje Pohvale
1.22.	85.	Skok uvis pravim zaletom	Provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Pritka za preskakanje sa nosačima, strunjača, kratke vijače	Individualan rad učenika praćen mentorskim radom nastavnika	Vježbe Posmatranje
2.31.	86.	Provlačenje pri penjanju i spuštanju kroz okna	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Okna, ripstol	Grupni rad Rad u parovima	Pohvale Razgovor
2.32.	87.	Penjanje uz motke, uža i mornarske lestve	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Motka, konopac i mornarske lestve za penjanje		
2.33.	88.	Vježbe palicama	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	palice	Mentorska uloga nastavnika	Zadovoljstvo učenika na času Posmatranje
6.9.	89.	Elementarne igre po izboru učenika i mjerenje tjelesne težine i visine učenika	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Visinomer, vaga, lopta	Rad u parovima	Vježbe

Datum predaje operativnog plana _____

Nastavnik _____

OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC MAJNaziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **III**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

Redni broj nastavne teme	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Inovacije	(Samo)evaluacija
1.23.	90.	Čunasto trčanje	Provjeravanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, model metra, štoperica, lopta	Mentorska uloga nastavnika	Aktivnost učenika
2.34.	91.	Bacanje medicinke	Provjeravanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Medicinka, kreda, model metra, lopta, lastiš	Rad u parovima	Vježbe Pitanja
2.35.	92.	Skok udalj iz mjesta	Uvježbavanje /provjeravanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, model metra, lopta	Grupni rad	Vježbe
2.36.	93.	Odbijanje lopte od zida	Uvježbavanje /provjeravanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta, kreda, štoperica	Osmišljavanje novih nastavnih materijala	Posmatranje
1.24.	94.	Brzo trčanje na 40 metara	Obučavanje	Frontalni, grupni, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, štoperica	Diferencirana nastava Timska nastava	Pohvale Razgovor

1.25.	95.	Brzo trčanje na 40 metara	Uvježbavanje	Frontalni, grupni, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, štoperica	Individualan rad učenika praćen mentorskim radom nastavnika	Zadovoljstvo učenika na času Posmatranje
1.26.	96.	Brzo trčanje na 40 metara	Provjeravanje	Frontalni, grupni, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, štoperica	Grupni rad Rad u parovima Timska nastava	Pohvale Razgovor Vježbe
6.10.	97.	Elementarna igra „Repici“	Uvježbavanje	Frontalni, grupni rad, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Trake		
6.11.	98.	Elementarna igra „Osvajanje mjesta“	Uvježbavanje	Frontalni, grupni rad, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, lopta	Individualizovani pristup učenicima	Postignuća učenika Razgovor
1.27.	99.	Preskakanje prepreka u nizu do 50 cm visine	Uvježbavanje	Frontalni, grupni rad, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Palice, 3 duge vijače	Timska nastava Primjena interaktivnih metoda	Vježbe Posmatranje Pohvale
1.28.	100.	Poligon prepreka	Uvježbavanje /provjeravanje	Frontalni, grupni rad, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	palice	Diskusija	
2.37.	101.	Bacanje palica, krpenjača gornjim delom stopala	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Palice, loptice	Debata	Pohvale

Datum predaje operativnog plana _____

Nastavnik _____

OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC JUNNaziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **III**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

Redni broj nastavne teme	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Inovacije	(Samo)evalvacija
1.29.	102.	Protrčavanje ispod duge vijače	Obučavanje	Frontalni, grupni rad, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3 duge vijače	Timska nastava Grupni rad	Razgovor Vježbe
1.30.	103.	Grupno preskakanje duge vijače	Uvježbavanje	Frontalni, grupni rad, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 duge vijače		Posmatranje
6.12.	104.	Elementarna igra „Između četiri vatre“	Uvježbavanje	Frontalni, grupni rad, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	Individualan rad učenika praćen mentorskim radom nastavnika	Vježbe Posmatranje
6.13.	105.	Elementarne igre po izboru učenika	Uvježbavanje	Frontalni, grupni rad, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	Grupni rad	Pohvale Razgovor
2.38.	106.	Kolut nazad	Uvježbavanje	Frontalni, grupni rad, individual.	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, lopta	Rad u parovima	

Datum predaje operativnog plana _____

Nastavnik _____