

Školska 20\_\_ / \_\_. godina

## OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC SEPTEMBAR

Naziv predmeta: **TJELSNI ODGOJ**

Razred: **II**

Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---

---

---

---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice po temi	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
10.	1.	1.	Ponovo smo na času fiskulture	Uvodni čas	Frontalni, grupni, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	FV.1.3.1.	Svijet oko nas
10.	2.	2.	Elementarne igre iz prvog razreda	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	brojalice	FV.1.1.1.	Muzička kultura
1.	1.	3.	Trčanje u koloni po putanji pravilne figure	obučavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	FV.1.2.3.	Matematika Svijet oko nas
2.	1.	4.	Skok udalj iz mjesta sunožnim odskokom	obučavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, model metra	FV.1.1.5.	Matematika

1.	2.	5.	<b>Hodanje i trčanje u kolonama po jedan i dva</b>	obučavanje	Frontalni, grupni, individualni, rad u paru	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	-	FV.1.1.23. FV.1.3.3.	Svijet oko nas
2.	2.	6.	<b>Skok uvis iz mjesta sunožnim odskokom</b>	obučavanje	Individualni rad, frontalni rad, grupni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lastiš, strunjača	FV.1.1.12.	Svijet oko nas, Matematika Bosanski jezik
1.	3.	7.	<b>Trčanje sa promjenom brzine</b>	uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda	FV.1.1.3.	Matematika
5.	1.	8.	<b>Penjanje preko raznih objekata ili sprava</b>	uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	kozlič, greda, klupa, lopte	FV.1.3.3.	Svijet oko nas, Matematika
10.	3.	9.	<b>Elementarne igre za razvoj spretnosti</b>	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	4 medicinke, 4 balona	FV.2.1.1.	Svijet oko nas
2.	3.	10.	<b>Skok udalj iz zaleta</b>	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, model metra	FV.1.1.5. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Matematika
2.	4.	11.	<b>Skok udalj iz zaleta</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, model metra, lopta	FV.1.1.5. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Matematika
4.	1.	12.	<b>Bacanje loptica udalj iz mjesta i hodanja</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	4 loptice, 2 džaka	FV.2.1.19.	Svijet oko nas

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_

Školska 20\_\_ / \_\_ . godina

## OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC OKTOBAR

Naziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**

Razred: **II**

Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---

---

---

---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice po temi	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
2.	5.	13.	Skok udalj iz zaleta	provjeravanje	Individualni rad, frontalni rad, grupni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, model metra, 2 lopte	FV.1.1.5. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Matematika
2.	6.	14.	Preskakanje palica postavljenih u niz na tlu	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	palice, vijače, lastiš, medicinke, školske torbe, gajbe, kutije	FV.1.1.12.	Svijet oko nas
1.	4.	15.	Brzo trčanje na 30 m	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad,	Demonstrativna, praktičnih	Konopac, обручи,	FV.1.1.3.	Matematika Svijet oko nas

					individualni rad	radova, verbalna	objekti neposredne okoline (drvo ), loptice		
10.	4.	16.	Elementarne igre za razvoj brzine i snage	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 lopte, 2 medicinke	FV.1.1.1.	Svijet oko nas
1.	5.	17.	Brzo trčanje na 30 m	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Konopac, обручи, objekti neposredne okoline (drvo ), loptice	FV.1.1.3.	Matematika Svijet oko nas
2.	7.	18.	Skok uvis iz pravog zaleta	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lastiš, klupa, niska greda	FV.1.1.11.	Svijet oko nas
4.	2.	19.	Bacanje lopte uvis i hvatanje na različite načine	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3 – 4 lopte	FV.2.1.19.	Matematika
6.	1.	20.	Provlačenje kroz ram švedskog sanduka (obruča) kretanjem pravo i vijugavo puzeći	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3 – 4 rama švedskog sanduka (obruča )	FV.2.1.9.	Svijet oko nas Muzička kultura
4.	3.	21.	Bacanje lopte sa odbijanjem od zida i hvatanjem	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta, zid	FV.2.1.19.	Matematika
5.	2.	22.	Penjanje uz vertikalne motke ( drvo ) do 2,5 m visine	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	motke, konopac, drvo, štap mreža sa	FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Svijet oko nas

							travom;		
10.	5.	23.	Štafetne igre za razvoj brzine	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopte, palice	FV.1.1.1.	Muzička kultura
1.	6.	24.	Hodanje i trčanje u prirodi	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Neravan teren neposredne okoline	FV.1.3.1. FV.1.1.3.	Svijet oko nas
8.	1.	25.	Manipulacija palicama u paru	obučavanje	Rad u paru, frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Palice	FV.2.1.19.	Matematika
2.	8.	26.	Preskakanje kratke vijače	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kratke vijače	FV.2.1.19.	Svijet oko nas Muzička kultura

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_

Školska 2015/16. godina

## OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC NOVEMBAR

Naziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**

Razred: **II**

Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---

---

---

---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
1.	7.	27.	<b>Trim trčanje u prirodi</b>	uvježbavanje	frontalni rad, individualni rad , grupni rad , rad u parovima	demonstrativna, metoda praktičnih radova , razgovor, metoda posmatranja	Objekti neposredne okoline (panjevi, drveće, kamenje...)	FV.1.3.1. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Svijet oko nas
2.	9.	28.	<b>Preskakanje kratke vijače u kretanju napred i nazad</b>	obučavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Vijače, kreda, lopta	FV.1.2.3.	-
1.	8.	29.	<b>Trim trčanje u prirodi</b>	uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova,	Objekti neposredne okoline (panjevi,	FV.1.3.1. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Svijet oko nas

						verbalna	drveće, kamenje...)		
10.	6.	30.	<b>Elementarne igre sa bacanjem i hvatanjem</b>	uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	loptice, kreda, lopta	FV.2.1.1.	Matematika
1.	9.	31.	<b>Trim trčanje u prirodi</b>	uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Objekti neposredne okoline (panjevi, drveće, kamenje...)	FV.1.3.1. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Svijet oko nas
2.	10.	32.	<b>Preskakanje kratke vijače</b>	uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Kratke vijače	FV.2.1.19.	Svijet oko nas, Muzička kultura
7.	1.	33.	<b>Vučenje i guranje u paru sa dvije palice</b>	obučavanje	Rad u paru, frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Palice, lopta, 2 – 3 obruča	FV.1.3.3. FV.1.3.4.	Muzička kultura
2.	11.	34.	<b>Preskakanje kratke vijače</b>	uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Kratke vijače	FV.2.1.19.	Svijet oko nas, Muzička kultura
10.	7.	35.	<b>Terenske elementarne igre</b>	uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	Povez za oči	FV.2.1.1.	Matematika Svijet oko nas
9.	1.	36.	<b>Ritmičko kretanje</b>	uvježbavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	CD	FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Muzička kultura

4.	4.	37.	<b>Bacanje loptica u vertikalne i horizontalne ciljeve</b>	obučavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	loptice, kofe, švedski sanduk	FV.2.1.19.	Muzička kultura
9.	2.	38.	<b>Ritmičko-estetske vježbe za ruke</b>	obučavanje	Frontalni, grupni, individualni	Demonstrativna, metoda praktičnih radova, verbalna	CD	FV.1.3.1. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Muzička kultura

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_



**OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC DECEMBAR 2015. godine**Naziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**      Razred: **II**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---



---



---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
9.	3.	39.	Dječji plesni dvokorak	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	CD	FV.2.1.17.	Muzička kultura
4.	5.	40.	Gađanje lopticama u horizontalne ciljeve	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Loptice, lopta, 3 – 4 obruča	FV.2.1.19.	Matematika
10.	8.	41.	Elementarne igre sa pjevanjem	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	CD	FV.1.3.1 FV.1.3.2 FV.1.3.3.	Muzička kultura
7.	2.	42.	Grupno nadvlačenje konopcem	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Konopac, lopta	FV.1.2.3.	
4.	6.	43.	Bacanje loptica u horizontalni cilj sa razdaljine	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad,	Demonstrativna, praktičnih radova,	3 loptice, kreda za	FV.2.1.19.	Muzička kultura

					individualni rad	verbalna	obeležavanje (obruč ), CD		
10.	9.	44.	<b>Elementarne igre orijentacije u prostoru</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Povez za oči	FV.1.3.1 FV.1.3.2 FV.1.3.3.	Svijet oko nas
3.	1.	45.	<b>Manipulacija tijelom u uporu čučćem i uporu ležećem</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	FV.3.1.6.	
6.	3.	46.	<b>Dva spojena koluta naprijed</b>	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, traka	FV.3.1.6.	Svijet oko nas
8.	2.	47.	<b>Dodavanje lopte u paru u hodu</b>	obučavanje	Rad u paru, frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	lopta	FV.2.1.19.	
6.	4.	48.	<b>Kolut naprijed preko medicinke</b>	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 medicinke, 2 strunjače	FV.3.1.6.	
2.	12.	49.	<b>Dječji poskoci u mjestu i u gibanju</b>	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3 – 4 obruča	FV.2.1.9.	
8.	3.	50.	<b>Dodavanje lopte u paru u hodu</b>	uvježbavanje	Rad u paru, frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Povez za oči, kreda	FV.2.1.19.	Svijet oko nas

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_

**OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC JANUAR**Naziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **II**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---



---



---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
2.	13.	51.	Dječji poskoci naprijed, nazad i u stranu	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	FV.2.1.9.	
8.	4.	52.	Vučenje i guranje sanki utroje /Nadvlačenje konopca	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	10 sanki (konopac za nadvlačenje )	FV.2.1.19.	Svijet oko nas
8.	5.	53.	Dizanje i nošenje predmeta na različite načine	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3-4 lopte raznih veličina i težine, klupa,	FV.2.1.19.	Svijet oko nas

							dvije strunjače		
6.	5.	54.	<b>Kolut naprijed i povezivanje sa skokom uvito</b>	Uvježbavanje/pr ovjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	4 strunjače	FV.3.1.6.	
10.	10.	55.	<b>Elementarne igre za snagu i dva spojena koluta naprijed</b>	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	strunjače, lopte, kozlić	FV.3.1.6.	
6.	6.	56.	<b>Kolut naprijed u štafeti i poligonu</b>	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	strunjače	FV.3.1.6.	
8.	6.	57.	<b>Kombinovano dizanje i nošenje različitih predmeta</b>	Uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	2 medicinke, 2 lopte	FV.2.1.19.	Svijet oko nas
6.	7.	58.	<b>Sustav na tlu</b>	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, 2 lopte	FV.3.1.6.	
8.	7.	59.	<b>Dizanje i nošenje palica i lopti</b>	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	2 mahrame, 10 palica, 2 torbe, 2 lopte	FV.2.1.19.	Svijet oko nas
6.	8.	60.	<b>Sustav na tlu</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, 2 lopte	FV.3.1.6.	

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_

**OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC FEBRUAR**Naziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **II**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---



---



---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice po temi	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
10.	11.	61.	Elementarne igre za razvoj brzine i spretnosti	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	lopta, mahrama	FV.2.1.1.	Svijet oko nas
6.	9.	62.	Sustav na tlu – odjeljenjsko takmičenje	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, 2 lopte	FV.3.1.6.	
9.	4.	63.	Narodna igra „Mi smo djeca vesela“	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	CD (instrument), tekst pjesme na hameru, lastiš	FV.2.1.17.	Muzička kultura
10.	12.	64.	Elementarne igre loptom	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	lopta	FV.1.1.1.	
9.	5.	65.	Narodna igra „Mi smo djeca vesela“	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	CD/instrument za nastavnika, lopta, plastična	FV.2.1.17.	Muzička kultura

							kofa		
9.	6.	66.	Narodna igra „Mi smo djeca vesela“	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	CD/instrument za nastavnika, lopta, plastična kofa	FV.2.1.17.	Muzička kultura

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_

Školska 20\_\_ / \_\_. godina

## OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC MART 2016. godine

Naziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**

Razred: **II**

Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---

---

---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
10.	13.	68.	Igre otkrivanja i pogađanja	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Sitan predmet za sakrivanje	FV.1.3.1. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Svijet oko nas
1.	11.	69.	Hodanje po niskoj gredi korakom sa privlačenjem	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Niska greda	FV.2.1.11.	Svijet oko nas
8.	8.	70.	Manipulacija obručem na različite načine	uvježbavanje	Individualni rad, rad u paru, frontalni, individualni, grupni	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Obruči	FV.2.1.19.	

1.	12.	71.	<b>Hodanje po niskoj gredi sa čučnjem i dizanjem</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	Niska greda	FV.2.1.9.	Bosanski jezik
8.	9.	72.	<b>Manipulacija palicama</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	Palice	FV.2.1.19.	
6.	10.	73.	<b>Puzanje potrbuške, na boku i leđima uz obilaženje preprijeka</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	Lopte, švedska klupa, stolice, đačke torbe	FV.2.1.9.	Svijet oko nas
6.	11.	74.	<b>Puzanje na razne načine po horizontalnoj i kosoj klupi</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	Švedska klupa, ripstol, CD	FV.2.1.9. FV.2.1.17.	Muzička kultura
9.	7.	75.	<b>Kolektivno ritmičko kretno izražavanje dječjim poskocima</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	Palice, CD	FV.1.1.20.	Muzička kultura
3.	2.	76.	<b>Penjanje po vodoravnim motkama i preko sprava i slobodna igra rekvizitima</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	Ripstol, merdevine, 2 rama švedskog sanduka	FV.1.3.1. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	
8.	10.	77.	<b>Savladvanje staze preprijeka (poligona) različitim prirodnim obicima kretanja</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	Konj, kozlić, konopac za penjanje, strunjače, obruči, ripstoli, švedske klupe, švedski sanduk	FV.2.1.9. FV.2.1.13 FV.2.1.19.	Svijet oko nas
10.	14.	78.	<b>Elementarna igra «Između dvije vatre»</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad,	Demonstrativ na, praktičnih	lopta	FV.2.1.1.	Matematika, Svijet oko nas



					individualni rad	radova, verbalna			
<b>10.</b>	15.	79.	<b>Elementarne igre sa skakanjem</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	Švedska klupa, kreda, lastiš	FV.2.1.1.	Svijet oko nas
<b>8.</b>	11.	80.	<b>Prenošenje objekata na različite načine</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativ na, praktičnih radova, verbalna	2 strunjače, 2 lopte, 4 palice, 2 čunja, kreda	FV.2.1.19.	

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_

Školska 20\_\_ / \_\_. godina

## OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC APRIL

Naziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**

Razred: **II**

Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---

---

---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
10.	16.	81.	Elementarne igre za ravnotežu	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	obruč	FV.2.1.1.	<b>Svijet oko nas</b>
6.	12.	82.	Vježbe oblikovanja na švedskoj klupi	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Švedska klupa	FV.2.1.9.	
6.	13.	83.	Vježbe oblikovanja u parovima	uvježbavanje	Rad u paru, frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, povez za oči	FV.2.1.9.	<b>Svijet oko nas</b>

6.	14.	84.	<b>Vježbe spretnosti</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Loptice, knjige	FV.2.1.9.	Svijet oko nas
6.	15.	85.	<b>Vježbe na švedskoj klupi</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Švedska klupa	FV.2.1.9.	
1.	13.	86.	<b>Trim trčanje u prirodi</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Objekti neposredne okoline (park, staze), lopta	FV.1.1.3.	Svijet oko nas
2.	14.	87.	<b>Preskakanje kratke vijače u paru u mjestu</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kratke vijače	FV.1.1.12. FV.2.1.19.	
1.	14.	88.	<b>Trčanje u prirodi na različite načine</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Objekti neposredne okoline, lopta	FV.1.1.3.	Svijet oko nas
2.	15.	89.	<b>Preskakanje kratke vijače u paru u mjestu</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kratke vijače	FV.1.1.12. FV.2.1.19.	
1.	15.	90.	<b>Brzo trčanje sa promjenom mjesta</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, 4 strunjače	FV.1.1.4.	Svijet oko nas
8.	12.	91.	<b>Vođenje lopte jednom rukom u hodanju</b>	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3 – 4 košarkaške lopte, palice	FV.2.1.19.	Matematika

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_

**OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC MAJ**Naziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**Razred: **II**Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---



---



---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
10.	17.	92.	Elementarne igre	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta	FV.2.1.1.	Svijet oko nas
8.	13.	93.	Vođenje lopte jednom rukom u hodu i trčanju	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3 – 4 košarkaške lopte	FV.2.1.19.	
8.	14.	94.	Vođenje lopte jednom rukom u hodu i trčanju	Uvježbavanje/provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	3 – 4 košarkaške lopte	FV.2.1.19.	Svijet oko nas
2.	16.	95.	Neizmjenično trčanje	uvježbavanj	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lastiš, palice	FV.3.1.6.	Svijet oko nas

10.	18.	96.	Štafetne igre sa brzim trčanjem	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	kreda	FV.3.1.3.	Matematika
2.	17.	97.	Skok uvis iz kosog zaleta	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lastiš, palice	FV.3.1.6.	Svijet oko nas
2.	18.	98.	Skok uvis iz kosog zaleta	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lastiš, palice, povez za oči	FV.3.1.6.	Svijet oko nas
10.	19.	99.	Elementarne igre za korelaciju sa matematikom i mjerenje tjelesne visine	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Visinomer, lenjir, marama	FV.1.1.1.	Matematika
10.	20.	100.	Mjerenje tjelesne težine i elementarne igre za korelaciju sa Svijetom oko nas	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Vaga	FV.1.1.1.	Svijet oko nas Matematika
1.	16.	101.	Mjerenje fizičkih sposobnosti: „Čunasto trčanje“	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Metar, štoperica, lopta	FV.1.1.1.	Matematika
4.	7.	102.	Mjerenje fizičkih sposobnosti :bacanje medicinke	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Medicinka, kreda, metar	FV.2.1.19.	Matematika
2.	19.	103.	Mjerenje fizičkih sposobnosti: skok udalj iz mjesta	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, model metra	FV.2.1.9.	Matematika

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_

Školska 20\_\_/\_\_. godina

## OPERATIVNI PLAN RADA NASTAVNIKA ZA MJESEC JUN

Naziv predmeta: **TJELESNI ODGOJ**

Razred: **II**

Nedjeljni fond časova: **3**

Ocjena ostvarenosti plana i razlozi odstupanja za protekli mjesec:

---

---

---

Redni broj nastavne teme	Redni broj nastavne jedinice	Redni broj časa	Nastavna jedinica	Tip časa	Oblici rada	Nastavne metode	Nastavna sredstva	Obrazovni standardi	Korelacija
8.	15.	104.	<b>Mjerenje fizičkih sposobnosti: odbijanje lopte od zida</b>	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta, kreda	FV.2.1.19.	Matematika
1.	17.	105.	<b>Brzo trčanje na 30 metara</b>	provjeravanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Kreda, štoperica	FV.1.1.3.	Matematika
2.	20.	106.	<b>Pojedinačno preskakanje dugačke vijače</b>	obučavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova,	Dugačka vijača, lopta ( po potrebi )	FV.1.1.12. FV.2.1.19.	

						verbalna			
3.	3.	107.	<b>Penjanje, višenje i pomicanje na raznim objektima u prirodi</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Objekti neposredne okoline (drvo)	FV.1.3.1. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Svijet oko nas
10.	21.	108.	<b>Elementarne igre po izboru učenika, preporuke za vježbanje tokom letnjeg raspusta</b>	uvježbavanje	Frontalni rad, grupni rad, individualni rad	Demonstrativna, praktičnih radova, verbalna	Lopta ( po potrebi )	FV.1.3.1. FV.1.3.2. FV.1.3.3.	Svijet oko nas

Datum predaje operativnog plana \_\_\_\_\_

Nastavnik \_\_\_\_\_